**בננה לוטי במילוי שקדים, קוקוס וקקאו**

חומרים:

1 כוס קמח שקדים

2 ביצים שלמו

כוס מים
כף סירופ אגבה
מעט תמצית וניל איכותית
בננה
2-3 כפיות ממרח שקדים, קוקוס וקקאו

כפית שמן קוקוס

**הכנה:**

**אופן ההכנה:**

במעבד מזון לערבב היטב את כל החומרים, להעביר למקרר ל שעה
לחמם מחבת שטוחה ( מומלץ טפלון) למרוח מעט שמן קוקס ולטגן עד להיווצרות בועות
להפוך לצד השני למספר שניות ולהעביר לצלחת
למרוח 2 כפיות ממרח שקדים, קוקוס וקקאו ומעל פרוסות בננה חתוכות, לקפל לחצי ואח"כ לרבע ולהגיש
**תמונות/מטה**

 

### ניתן להזמין ממרח שקדים, קוקוס וקקאו [בקישור כאן](https://www.purefoods.co.il/)קוד הטבה לקבלת 8 אחוזה הנחה: תכנית המלוכהרכיבים טבעיים בלבד/ללא תוספת סוכר

שקדים (84%), מייפל אורגני (8%), קוקוס (7%), קקאו אורגני (1%)