**בננה לוטי במילוי שקדים, קוקוס וקקאו**

חומרים:

1 כוס קמח שקדים

2 ביצים שלמו

כוס מים  
כף סירופ אגבה  
מעט תמצית וניל איכותית  
בננה  
2-3 כפיות ממרח שקדים, קוקוס וקקאו

כפית שמן קוקוס

**הכנה:**

**אופן ההכנה:**

במעבד מזון לערבב היטב את כל החומרים, להעביר למקרר ל שעה  
לחמם מחבת שטוחה ( מומלץ טפלון) למרוח מעט שמן קוקס ולטגן עד להיווצרות בועות  
להפוך לצד השני למספר שניות ולהעביר לצלחת  
למרוח 2 כפיות ממרח שקדים, קוקוס וקקאו ומעל פרוסות בננה חתוכות, לקפל לחצי ואח"כ לרבע ולהגיש  
**תמונות/מטה**

 

### ניתן להזמין ממרח שקדים, קוקוס וקקאו [בקישור כאן](https://www.purefoods.co.il/) קוד הטבה לקבלת 8 אחוזה הנחה: תכנית המלוכה רכיבים טבעיים בלבד/ללא תוספת סוכר

שקדים (84%), מייפל אורגני (8%), קוקוס (7%), קקאו אורגני (1%)